

Wat kunt u nu voor een ander betekenen?

Momenteel zijn veel mensen in Nederland alleen thuis. Buurtcentra zijn dicht en activiteiten zijn afgelast. Op andere manieren zijn er verschillende organisaties die hulp kunnen bieden. Er zijn initiatieven opgezet om elkaar te steunen met klusjes, boodschappen doen of om het sociaal contact in stand te houden. Ook voor de jeugd en families zijn er initiatieven en organisaties.

Hulp vragen of bieden via een organisatie

- Voelt u zich alleen, heeft u behoefte om met iemand te praten? Bel dan met het Sociaal team Beverwijk ☎ 06-11035327. Daar zitten medewerkers van verschillende organisaties uit Beverwijk om met u te praten en samen met u te zoeken naar oplossingen.
- Heeft u behoefte aan ondersteuning, heeft u specifieke vragen over werk, inkomen, wonen, geldzaken, welzijn en/of zorg of wilt u iets doen voor een ander dan kunt u het Sociaal team Beverwijk bellen. Zij zijn bereikbaar op ☎ 06-11035327 tijdens kantoortijden. U kunt ook een mail sturen naar info@sociaalteambeverwijk.nl.
- Voor alle vragen op het gebied van hulp in de buurt, welzijn en inzet van vrijwilligers is een meldpunt van Stichting Welzijn Beverwijk bereikbaar van 9.00-18.00 uur op telefoonnummer ☎ 0251-300 338 of via email meldpunt@welzijnswb.nl.
- Voor mensen met een beperking en naasten staat MEE & de Wering klaar voor al uw vragen. De medewerkers zijn bereikbaar tussen 09.00 en 17.00 uur op het algemene nummer: ☎ 088 - 0075 000 of via email info@meewering.nl
- Socius Maatschappelijke Dienstverleners Beverwijk staat u te woord per telefoon of video bellen. Het gaat om vragen over financiën, relaties, wonen, ouder worden, jeugd, werk en verlies & rouw. Medewerkers zijn van 9.00-13.00 en van 14.00-17.00 uur bereikbaar op ☎ 088 8876900 of per email info@socius-md.nl
- Heeft u in deze roerige tijd behoefte aan een luisterend oor, of heeft u een vraag met betrekking tot uw mantelzorgtaken dan kunt u contact opnemen met onze mantelzorgconsulenten. Voor de gemeenten Beverwijk en Heemskerk zijn dit Ellis

Middelhuis ☎ 06-51247717 en Mart Witteman ☎ 06-82260412. Of kijk op:

<https://www.maatjez.nl/actualiteiten/coronavirus>

- Het Rode Kruis opende een speciaal telefoonnummer waar ouderen en zieke mensen terecht kunnen met vragen rond het coronavirus. Dit nummer is 070-4455888.

Hulp vragen met betrekking tot jeugd

- Veel ouders zitten thuis met hun kinderen nu de scholen en kinderdagverblijven zijn gesloten. Dat vraagt engelengeduld. Vooral bij gezinnen waarvan de kinderen gedragsproblemen hebben kan dit een behoorlijke opgave worden. Op landelijke sites is informatie en tips te vinden over het omgaan met de nieuwe thuissituatie zoals:
<https://www.nji.nl/coronavirus> en
<https://www.dekinderombudsman.nl/ik-heb-een-vraag-over/corona>.
- Wilt u graag wat hulp bij uw vragen over opvoeden en opgroeien? Neem dan contact op met het Centrum voor Jeugd en Gezin. Medewerkers van het informatie & adviesteam zijn op werkdagen bereikbaar van 09.00 uur tot 17.00 uur op telefoonnummer 0889958355 of per e-mail via secretariaat@cjkkenemerland.nl.
- Gaat het thuis echt niet goed, of ben je bezorgd over iemand in jouw omgeving? Neem dan contact op met Veilig Thuis Kennemerland. Je kunt ze 24 uur per dag, 7 dagen per week bereiken gratis op het telefoonnummer 088-8006200 of kijk op de website <https://veiligthuis-ken.nl/>. Is er direct gevaar? Bel dan met de politie.
- Ook voor kinderen is dit een rare tijd. Kinderen die hun zorgen en hun verhaal willen delen kunnen, kunnen elke dag van de week van 11:00 uur tot 21:00 uur contact opnemen met de vrijwilligers van de Kindertelefoon. De Kindertelefoon is gratis en anoniem [te bereiken via 0800-0432](https://www.kindertelefoon.nl/te-bereiken-via-0800-0432). Of gebruik de [chat](https://www.kindertelefoon.nl/chat).

Hulp vragen of bieden via sociale media

Er zijn verschillende Facebookgroepen of platforms in de gemeente Beverwijk waarin inwoners hulp aanbieden of juist hulp kunnen vragen bijvoorbeeld:

- BUUV is een buurtmarktplaats voor en door bewoners. Bij BUUV gaat het om diensten die je als bewoners voor elkaar kan doen. Zonder dat er direct iets tegenover staat, bijvoorbeeld koken of een klusje in de tuin. Meer informatie vindt u op <https://ijmond.buuv.nu/>

- Facebook pagina van het Sociaal team Beverwijk
www.facebook.com/sociaalteambeverwijk

Een kaartje of briefje in de bus

- Woont er een ouder of ziek persoon in uw straat of buurt? Dan kan het zijn dat hij of zij zich eenzaam voelt of bijvoorbeeld moeite heeft met boodschappen doen. Wilt u helpen? Een simpele oplossing is om uw naam en telefoonnummer op een briefje te schrijven met een kort berichtje dat u hem/haar graag wilt helpen en doe dit in de brievenbus.
- Het Sociaal Team Beverwijk heeft kaarten beschikbaar “buur hoe is het met u?” informeer op info@sociaalteambeverwijk.nl of per telefoon 06-11035327

Het is wel belangrijk dat u zich houdt aan de richtlijnen van het RIVM:

- Ga niet naar binnen bij kwetsbare mensen
- Was je handen regelmatig
- Hoest en nies in de binnenkant van je elleboog
- Gebruik papieren zakdoekjes
- Geen handen schudden
- Blijf thuis als je verkoudheidsklachten hebt
- Houd 1,5 meter afstand van elkaar